

Jeder dieser sechs (6) Faktoren ist ein unabhängiges Warnsignal für schlafbezogene Atemstörungen.

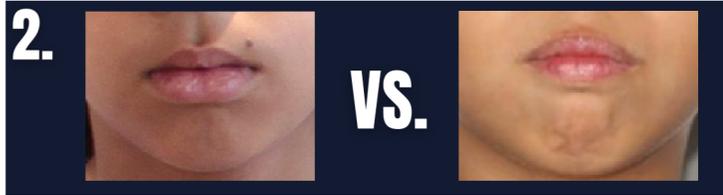


Kann drei Minuten ausschließlich durch die Nase geatmet werden?

MUNDATMUNG

Nein

Ja



Ist eine Spannung im Musculus mentalis zu beobachten?

ANSPANNUNG DES KINNMUSKELS (M. mentalis)

Nein

Ja



0-25% 25-50% 51-75% 76-100%

TONSILLENHYPERTROPHIE

<50%

>50%



TRMR-TIP: Tongue Range of Motion Ratio with Tongue to Incisive Papilla

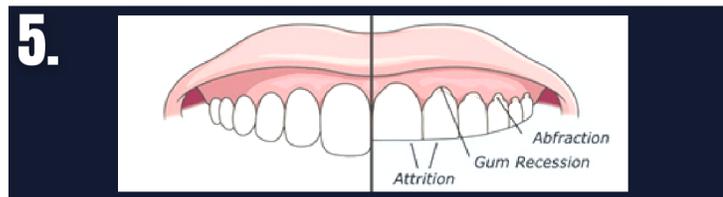
Grade 1 >80% Grade 2 50-80% Grade 3 <50% Grade 4 <25%

ANKYLOGLOSSIE

Nicht Eingeschränkt

Eingeschränkt (GRADE 3-4)

*Ist das Verhältnis der Bewegung der Zungenspitze zur Papilla incisiva zur Kieferöffnung auffällig?



Gibt es einen Verlust von Zahnhartsubstanz?

VERLUST VON ZAHNHARTSUBSTANZ

Nein

Ja



Gibt es Zahnengstände, einen Schmalkiefer und/oder einen hohen Gaumen?

SCHMALER GAUMEN

Nein

Ja

BEWERTUNGSSKALA

Die Punktzahl des FAIREST-6 entspricht der Summe der zutreffenden Warnsignale. Die Werte reichen von 0 (keine der genannten Auffälligkeiten) bis 6 (alle 6 Auffälligkeiten sind vorhanden). Ein Wert von 2 zeigt ein leicht erhöhtes Risiko, 4 ein mittleres und 6 ein stark erhöhtes Risiko einer Schlafstörung an.

Anzahl der Warnsignale
Risiko einer Schlafstörung

Werte Tabelle für FAirEST 6

0	1	2	3	4	5	6
Gering		Leicht		Mittel		Hoch

FUNKTIONELLE KLASSIFIKATION DER ANKYLOGLOSSIE :

Basierend auf dem Verhältnis der Bewegung der Zunge zur Papilla incisiva und dem Gaumen im Verhältnis zur Mundöffnung (TRMR).

TRMR-TIP

Beurteilung der: ANTERIOREN Zungenmobilität durch Bewegung der Zungenspitze zur Papilla incisiva. (Tongue to Incisive Papilla - TIP)

	
Grade 1: TRMR-TIP > 80% Deutlich über dem Durchschnitt	Grade 2: TRMR-TIP 50-80% Durchschnittlich
	
Grade 3: TRMR-TIP < 50% Unter dem Durchschnitt	Grade 4: TRMR-TIP < 25% Deutlich unter dem Durchschnitt

TRMR-LPS

Beurteilung der: POSTERIOREN Zungenmobilität durch flächiges Ansaugen der Zunge an den Gaumen. (Lingual Palatal Suction - LPS)

	
Grade 1: TRMR-LPS > 60% Deutlich über dem Durchschnitt	Grade 2: TRMR-LPS 30-60% Durchschnittlich
	
Grade 3: TRMR-LPS < 30% Deutlich unter dem Durchschnitt	Grade 4: TRMR-LPS < 5% or unable Deutlich unter dem Durchschnitt

MESSUNG DER INTERMOLAREN TRANSVERSALEN BREITE



Intermolare Breite
(Mesiolinguale Höckerspitzen)

Messung beim Erwachsenen				
< 32 mm	32-34 mm	34-36 mm	36-38 mm	38-42 mm
Äußerst schmal	Sehr schmal	Schmal	Etwas schmal	Normal

Messung beim Kind/Jugendlichen	
Alter + 24 mm	

REFERENZEN

- Assessment of Nasal Breathing Using Lip Taping: A Simple and Effective Screening Tool.
Authors: Zaghi S, Peterson C, Shamtoob S, Brigitte Fung B, Kwok-Keung Ng D, Jagomagi T, Archambault N, O'Connor B, Winslow K, Peeran Z, Lano M, Murdock J, Valcu-Pinkerton S, Morrissey L.
- Determinants of Sleep-Disordered Breathing During the Mixed Dentition: Development of a Functional Airway Evaluation Screening Tool (Fairest 6).
Authors: James Oh DDS, Soroush Zaghi MD, Cynthia Peterson PT, Clarice S Law DMD MS, Audrey J Yoon DDS MS.
- Determinants of probable sleep bruxism in a pediatric mixed dentition population: a multivariate analysis of mouth vs. nasal breathing, tongue mobility, and tonsil size.
Authors: Oh J S, Zaghi S, Ghodousi N, Peterson C, Silva D, Lavigne G J, Yoon, A.
- Assessment of posterior tongue mobility using lingual-palatal suction: progress toward a functional definition of ankyloglossia.
Authors: Zaghi S, Shamtoob S, Peterson C, Christianson L, Valcu-Pinkerton S, Peeran Z, Fung B, Kwok-Keung Ng D, Jagomagi T, Archambault N, O'Connor B, Winslow K, Lano M, Murdock J, Morrissey L, Yoon A.
- Ankyloglossia as a risk factor for maxillary hypoplasia and soft palate elongation: A functional - morphological study.
Authors: A J Yoon, S Zaghi, S Ha, C S Law, C Guillemainault, S Y Liu.